

Bereit für den dritten Lebensabschnitt?

Einladung zum 1-tägigen Pensionierungs-Seminar



Wie geht es Ihnen oder Ihren Mitarbeitenden beim Gedanken an die Pensionierung? Viele Mitarbeitende über 55 haben offene Fragen oder gar Unsicherheiten.

Für einige ist die Pensionierung gefühlt in weiter Ferne und noch ziemlich unklar, andere haben schon ganz genaue Pläne und können es kaum erwarten.

Gestalten Sie jetzt den Übergang in Ihre nachberufliche Lebenszeit!

Lassen Sie sich in unserem 1-tägigen Pensionierungs-Seminar von zwei kompetenten Referenten informieren und bereiten Sie sich frühzeitig auf diesen wichtigen Übergang vor. Wenn es um den dritten Lebensabschnitt geht, möchte niemand Wichtiges vergessen oder verpassen. Wir unterstützen Sie dabei, an alles zu denken und Ihre nachberufliche Lebenszeit aktiv zu gestalten.

*Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag und bringen Sie Ihre Fragen mit.
Wir freuen uns auf Sie!*

REFERENTEN

Teil 1 - Vormittag

Finanzielle Pensionierungsplanung

Seminarleiter: Marius Jeker oder Ralph Nyffeler (DR. GYSIN & JEKER AG), ausgewiesene, diplomierte und sehr erfahrene Sozialversicherungs-Experten.

Teil 2 - Nachmittag

Persönliche, soziale und gesundheitliche Aspekte

Seminarleiterin: Monika Keller (Rauszeit Agentur GmbH), eine erfahrene Trainerin, Personalfachfrau mit EMBA in HRM, ICF Coach, Wellbeing- & Resilienz-Coach.

WANN

19.01.2021
18.02.2021
16.03.2021
04.05.2021
22.07.2021
17.08.2021
19.10.2021
18.11.2021
07.12.2021

Jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

Bitte kurz vor 9:00 Uhr eintreffen

WO

Rauszeit Agentur GmbH

Aeschengraben 16 in Basel

Nur wenige Schritte vom Aeschenplatz entfernt und fünf Gehminuten vom Bahnhof SBB.

Wegbeschreibung auf

www.rauszeitagentur.ch/kontakt

KOSTEN

420.00 CHF pro Person

(ggf. spezifische Firmen-Konditionen)

Inklusive

Unterlagen, Kugelschreiber

Wasser, Kaffee, Tee, Früchte, Brötchen etc.

Optional

Mittagessen in der Gruppe in nahegelegendem Restaurant/Kantine auf eigene Kosten

Für Firmen

Konditionen & Inhouse-Seminare auf Anfrage

ANMELDUNG & FRAGEN

Monika Keller, Tel. 079 624 26 38

monika.keller@rauszeitagentur.ch

Weitere Informationen auf

www.rauszeitagentur.ch

Teil 1 - Vormittag

Finanzielle Pensionierungsplanung

Einkommensbedarf im Alter

- Budget

Einkommen im Alter

- AHV, Pensionskasse, 3. Säule, weitere Vermögenswerte
- Bezugsformen (Rente oder Kapital)

Weiterarbeiten nach dem AHV-Alter

- Aufschieben der Rente (AHV+PK)
- Freibeträge

Vorzeitige Pensionierung und/oder Teilpensionierung

- Schrittweiser Rückzug
- Unterschiedliche Regelungen

Ergänzungsleistungen

- Anspruchsberechnung

Private Versicherungsdeckung

- Unfalleinschluss Krankenkasse
- Zusatzversicherungen prüfen

Nachlassregelung

- Vorsorgeauftrag
- Patientenverfügung
- Testament / Erbvertrag

DR. GYSIN & JEKER AG
Postgasse 9, 4450 Sissach
Tel. 061 973 00 90
gyje@artus-gruppe.com
www.gysinjeker.ch

DR. GYSIN & JEKER AG
VORSORGE- UND VERSICHERUNGSBERATUNG

Teil 2 - Nachmittag

Persönliche, soziale und gesundheitliche Aspekte

Lebensphasen

- Ein Überblick
- Nachberufliche Lebensphase

Sterben & Tod

- Phasen und Befindlichkeiten
- Tod Nahestehender

Beste Hoffnung

- Unser Einfluss auf die Zukunft

Übergang & Neuanfang

- Letzte Berufsjahre & Abschied
- Fokus neu ausrichten
- Träume und Wünsche

Psyche & Körper

- Gesundheit
- Haltung und Mut
Resilienz, die innere Stärke
- Bewegung, Ernährung

Tipps für Paare & Singles

- Freiräume und Gemeinsamkeiten
- Rollen und Aufgaben, Beziehungsnetz

Mein Plan

- Was nehme ich mir heute schon vor?

Rauszeit Agentur GmbH
Aeschengraben 16, 4051 Basel
Tel. 079 624 26 38
monika.keller@rauszeitagentur.ch
www.rauszeitagentur.ch

 **Rauszeit**
AGENTUR

BERATUNG | COACHING | SEMINARE