

Pensionierungs-Seminar Bereit für den dritten Lebensabschnitt?

Der Schritt in die Pensionierung ist einmalig. Je früher man sich Gedanken über die nachberufliche Lebenszeit macht, desto sorgloser kann man diese Zeit antreten und genießen. Dazu gehört es, künftige Bedürfnisse einzuschätzen und die Optionen, was alles machbar ist, zu kennen. Es ist wichtig, nicht nur die finanziellen Aspekte zu klären, sondern sich ebenso die persönlichen, sozialen und gesundheitlichen Themen bewusst zu machen.

Am eintägigen Pensionierungs-Seminar (1 ganzer oder 2 halbe Tage) erhalten die Teilnehmenden Ideen, Informationen und nützliche Tipps aus der Praxis. Das Wissen um die Rente und alle anderen finanziellen Aspekte, erleichtert den Schritt in die dritte Lebensphase. Niemand will Wichtiges vergessen oder verpassen. Ist alles geregelt und geklärt, steigert sich die Vorfreude und der Übergang wird leichter.

Das Seminar richtet sich an Personen (Arbeitnehmende wie auch Selbständigerwerbende und ggf. Lebenspartner) ab Alter 55.

Die Themen basieren auf aktuellsten Erkenntnissen und sprechen die wichtigsten Herausforderungen der dritten Lebensphase an.

| Wir thematisieren im Teil 1 | Wir thematisieren im Teil 2 |
|---|--|
| <p>Finanzielle Planung:</p> <ul style="list-style-type: none">- Einkommensbedarf im Alter (Budget)- Einkommen im Alter (AHV, PK, 3.Säule, Ergänzungsleistung, Vermögenswerte etc.)- Weiterarbeiten nach dem AHV-Alter- Vorzeitige Pensionierung und/oder Teilpensionierung- Ergänzungsleistungen- Private Versicherungsdeckung- Nachlassreglung (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung etc.) | <p>Persönliche, soziale und gesundheitlich Aspekte</p> <ul style="list-style-type: none">- Die Lebensphasen und die Nachberufliche Lebenszeit- Ihre beste Hoffnung und den Einfluss auf die Zukunft- Den Übergang: Letzte Berufsjahre, Abschied von der Arbeit- Der Neuanfang: Fokus neu ausrichten, Träume und Sehnsüchte- Die Psyche: Haltung und Mut, Resilienz, die innere Stärke- Der Körper: Bewegung, Ernährung, Gesundheit- Tipps für Paar & Singles: Freiräume, Rollen, Aufgaben, Soziales |
| <p>DR. GYSIN & JEKER AG VORSORGE- UND VERSICHERUNGSBERATUNG</p> | <p> BERATUNG COACHING SEMINARE</p> |

Die Seminare werden 4mal pro Jahr öffentlich oder je nach Firmengrösse auch betriebsintern abgehalten. Die Kosten für das öffentliche Seminar betragen **CHF 420 pro Person**. Kosten für betriebsinterne Seminare auf Anfrage.

Öffentliche Seminaraten:

- 11. Februar 2020**, 09:00 – 17:30 Uhr, Seminarort Aeschengraben 16, Basel, in der Rauszeit Agentur
- 12. Mai 2020**, 09:00 – 17:30 Uhr, Seminarort Aeschengraben 16, Basel, in der Rauszeit Agentur
- 25. August 2020**, 09:00 – 17:30 Uhr, Seminarort Aeschengraben 16, Basel, in der Rauszeit Agentur
- 29. Oktober 2020**, 09:00 – 17:30 Uhr, Seminarort Aeschengraben 16, Basel, in der Rauszeit Agentur

Die öffentlichen Seminare werden ab einer **Teilnehmeranzahl von 6 Personen** durchgeführt.

Anmeldungen und weitere Informationen unter <https://www.rauszeitagentur.ch/veranstaltungen>

Bei weiteren Fragen oder Anliegen sind wir für Sie da.