

Bereit für den dritten Lebensabschnitt?

Einladung zum 1-tägigen Pensionierungs-Seminar

Wie geht es Ihnen oder Ihren Mitarbeitenden beim Gedanken an die Pensionierung? Viele Mitarbeitende über 55 haben offene Fragen oder gar Unsicherheiten.

Für einige ist die Pensionierung gefühlt in weiter Ferne und noch ziemlich unklar, andere haben schon ganz genaue Pläne und können es kaum erwarten.

Gestalten Sie jetzt den Übergang in Ihre nachberufliche Lebenszeit!

Lassen Sie sich in unserem 1-tägigen Pensionierungs-Seminar von zwei kompetenten Referenten informieren und bereiten Sie sich frühzeitig auf diesen wichtigen Übergang vor. Wenn es um den dritten Lebensabschnitt geht, möchte niemand Wichtiges vergessen oder verpassen. Wir unterstützen Sie dabei, an alles zu denken und Ihre nachberufliche Lebenszeit aktiv zu gestalten.

*Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag und bringen Sie Ihre Fragen mit.
Wir freuen uns auf Sie!*

REFERENTEN

Teil 1

Finanzielle Pensionierungsplanung

Seminarleiter: Marius Jeker (IC UNICON) ausgewiesener, diplomierter und sehr erfahrener Sozialversicherungs-Experte.

Teil 2

Persönliche, soziale und gesundheitliche Aspekte

Seminarleiterin: Monika Keller (Rauszeit Agentur GmbH), eine erfahrene Trainerin, Personalfachfrau mit EMBA in HRM, ICF Coach, Wellbeing- & Resilienz-Coach.



WANN

Folgend alle Termine unserer 1-tägigen Seminare im 2022

| | |
|----------------------------------|------------|
| 11.01.2022 ausgebucht | 10.05.2022 |
| 18.01.2022 ausgebucht | 05.07.2022 |
| 17.02.2022 | 16.08.2022 |
| 24.02.2022 | 20.10.2022 |
| 24.03.2022 | 17.11.2022 |
| 28.04.2022 | 01.12.2022 |

Jan/Feb: 8:30 - 17:00 Uhr **ab März starten wir jeweils um 8:00 Uhr.** Bitte kurz vorher eintreffen

WO

Rauszeit Agentur GmbH
Aeschengraben 16 in Basel
Nur wenige Schritte vom Aeschengrabenplatz entfernt und fünf Gehminuten vom Bahnhof SBB.
Wegbeschreibung auf www.rauszeitagentur.ch/kontakt

KOSTEN

420.00 CHF pro Person
(ggf. spezifische Firmen-Konditionen)

Inklusive

Kurs-Unterlagen, Pausenverpflegung.

Lunch optional

Mittagessen in der Gruppe in nahegelegenen Restaurant/Kantine auf eigene Kosten.

Für Firmen

Konditionen & Inhouse-Seminare auf Anfrage

ANMELDUNG & FRAGEN

Monika Keller, Tel. 079 624 26 38
monika.keller@rauszeitagentur.ch
Weitere Informationen auf www.rauszeitagentur.ch

Pensionierungs-Seminar

Inhalt in Kürze

Teil 1 (halber Tag)

Finanzielle Pensionierungsplanung

Einkommensbedarf im Alter

- Budget

Einkommen im Alter

- AHV, Pensionskasse, 3. Säule, weitere Vermögenswerte
- Bezugsformen (Rente oder Kapital)

Weiterarbeiten nach dem AHV-Alter

- Aufschieben der Rente (AHV+PK)
- Freibeträge

Vorzeitige Pensionierung und/oder Teilpensionierung

- Schrittweiser Rückzug
- Unterschiedliche Regelungen

Ergänzungsleistungen

- Anspruchsberechnung

Private Versicherungsdeckung

- Unfalleinschluss Krankenkasse
- Zusatzversicherungen prüfen

Nachlassregelung

- Vorsorgeauftrag
- Testament / Erbvertrag

IC UNICON AG
VERSICHERUNGSBROKER



Kägenstrasse 17, Postfach, 4153 Reinach
Tel. 061 716 90 90

unicon@artus-gruppe.com / www.unicon.ch

DR. GYSIN & JEKER AG
VORSORGE- UND VERSICHERUNGSBERATUNG



Postgasse 9, 4450 Sissach
Tel. 061 973 00 90

gyje@artus-gruppe.com / www.gysinjeker.ch

Teil 2 (halber Tag)

Persönliche, soziale und gesundheitliche Aspekte

Lebensphasen

- Rückblick und Ausblick

Sterben & Tod

- Phasen und Befindlichkeiten
- Nahestehend und selbst betroffen

Patientenverfügung

- Nutzen, Varianten und Beispiele

Beste Hoffnung

- Unser Einfluss auf die Zukunft

Übergang & Neuanfang

- Letzte Berufsjahre & Abschied
- Träume und Wünsche
- Fokus neu ausrichten und loslassen

Psyche & Körper

- Gesundheit
- Haltung & Resilienz, die innere Stärke
- Bewegung, Ernährung

Tipps für Paare & Singles

- Freiräume und Gemeinsamkeiten
- Rollen und Aufgaben, Beziehungsnetz

Mein Plan

- Was nehme ich mir heute schon vor?



BERATUNG | COACHING | SEMINARE

Rauszeit Agentur GmbH
Aeschengraben 16, 4051 Basel
Tel. 079 624 26 38
monika.keller@rauszeitagentur.ch
www.rauszeitagentur.ch